



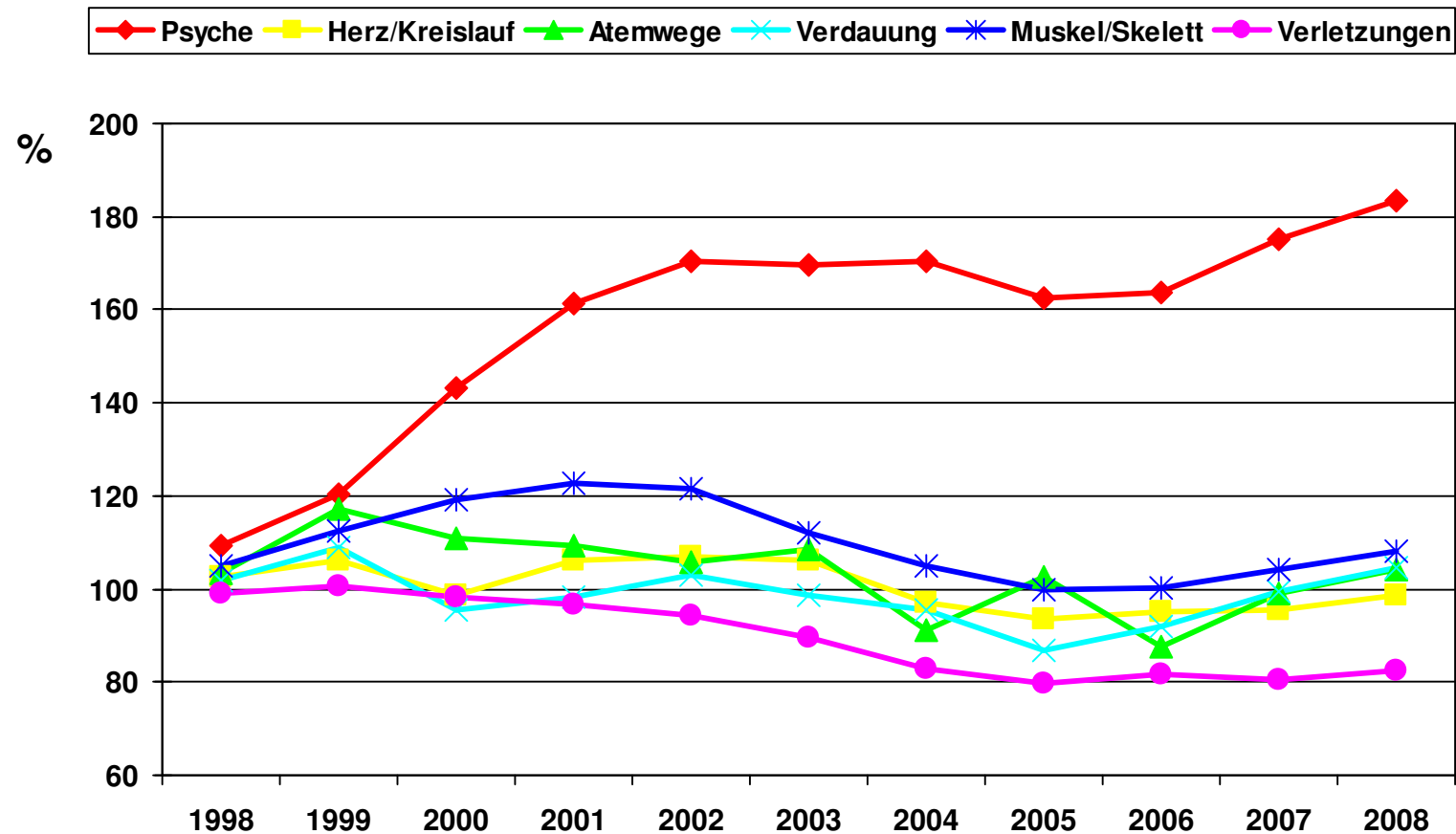
# Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Die Rolle der Führungskräfte

**Dr. Gesine Wildeboer**  
**Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**München, 13.10.2010**

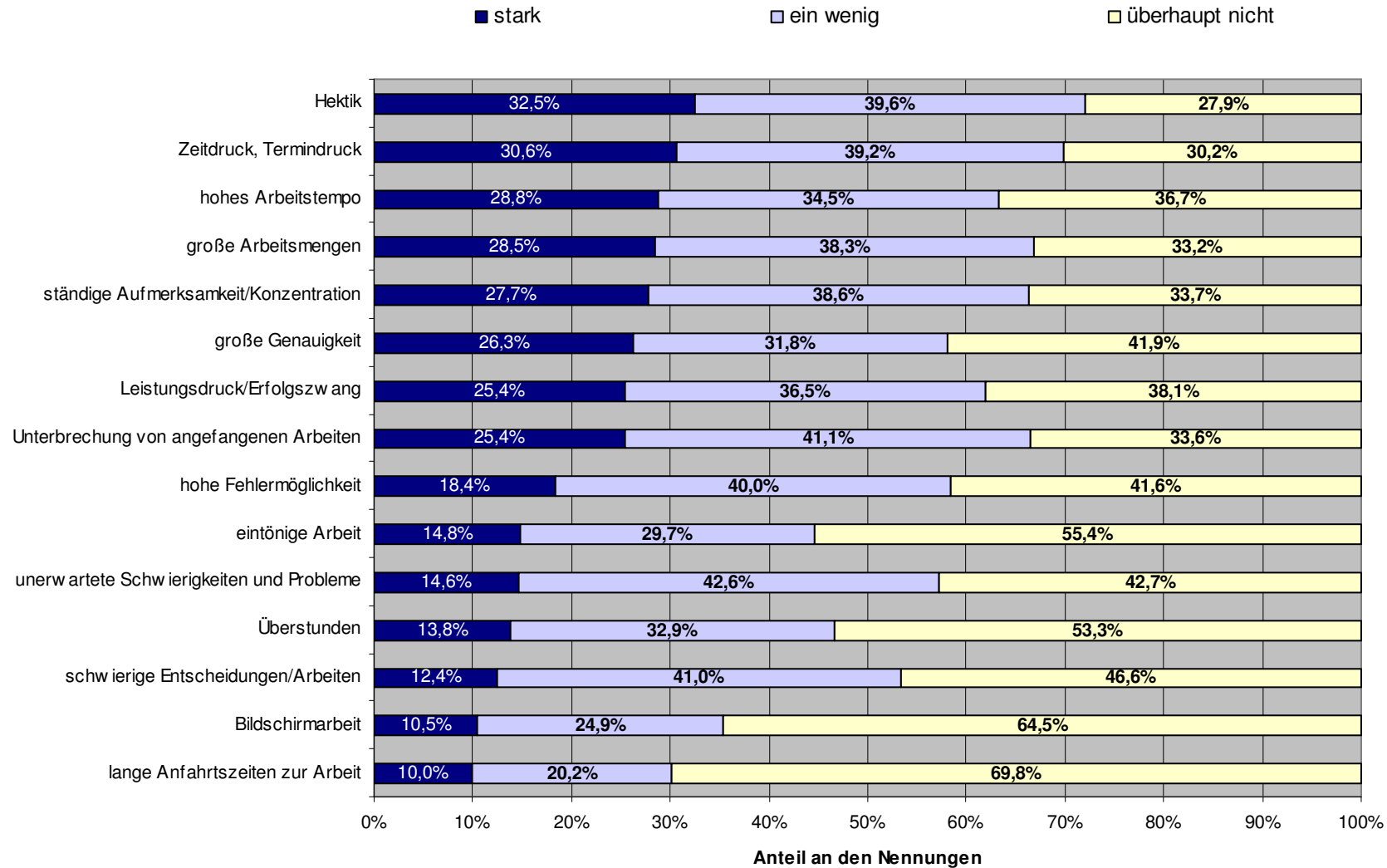
# Arbeitsunfähigkeitsfälle nach Krankheitsarten 1998-2008

## AOK Bund, Entwicklung seit 1997 (1997 = 100%)



# Psychische Stressfaktoren belasten Mitarbeiter stark

Ich fühle mich durch folgende Bedingungen am Arbeitsplatz belastet:



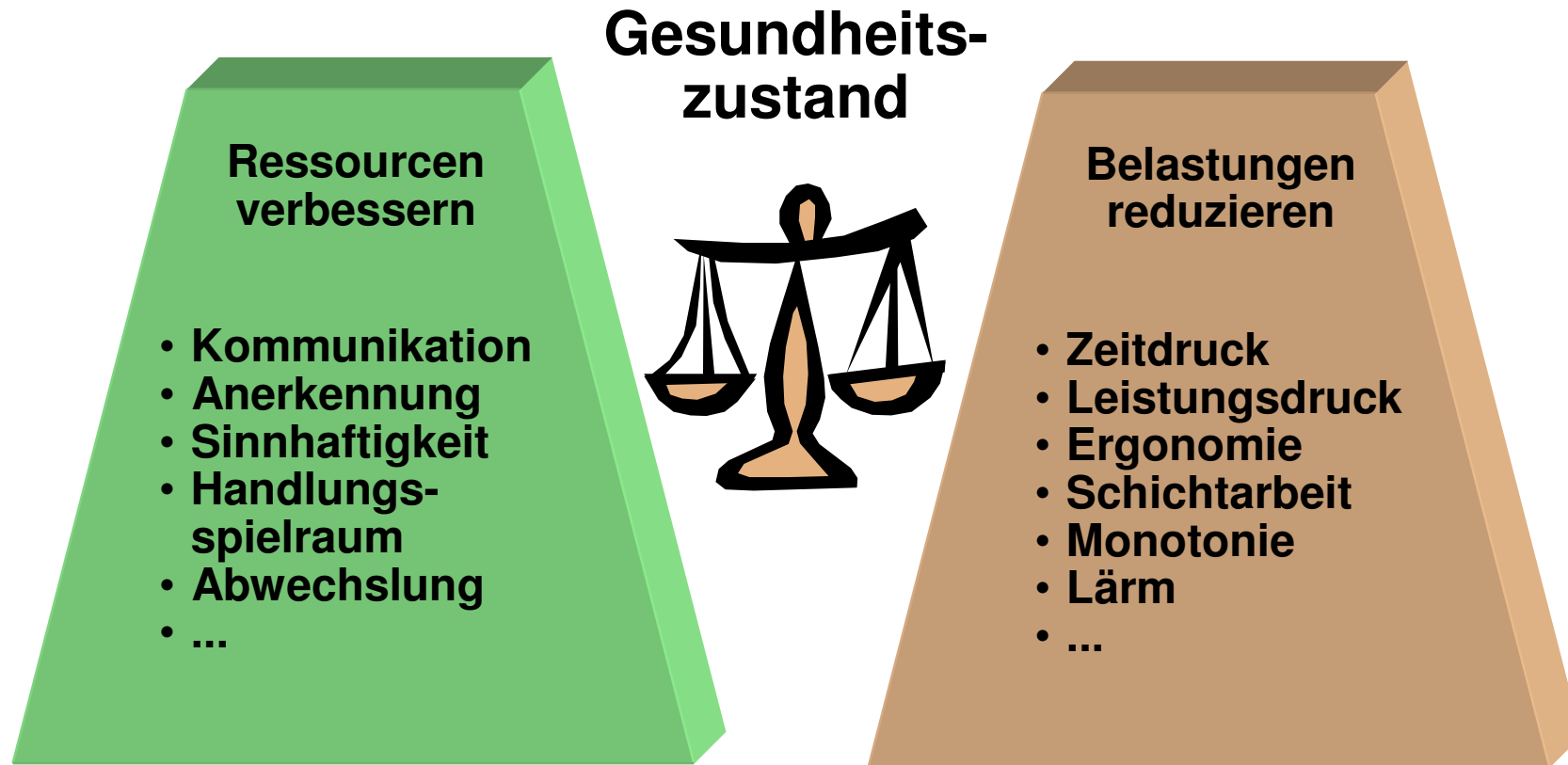
Quelle: WIdO, 150 Mitarbeiterbefragungen der AOK, n = 11.083 - 18.435, je nach Item

# Führungskräfte "gestalten" Gesundheit

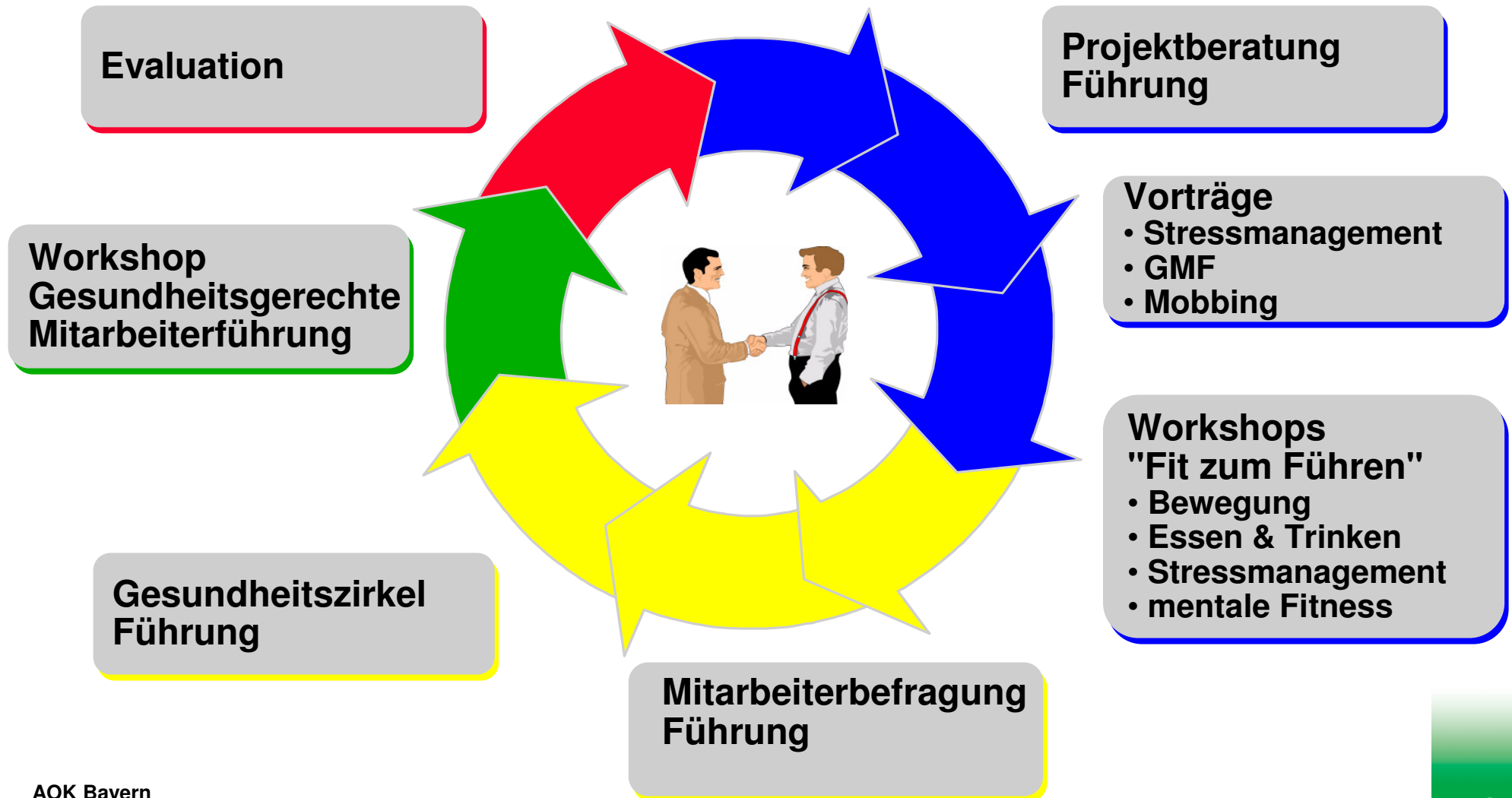


- **Vorbildfunktion**  
z.B. Umgang mit dem Thema Gesundheit
- **Führungsstil**  
Umgang, Gespräche, Feedback usw.
- **Arbeitsaufgaben, Arbeitsbedingungen**  
Arbeitsorganisation, Prozessgestaltung usw.
- **Verantwortung und Pflichten für Gesundheit**  
z.B. Sicherstellung gesetzlicher Vorschriften

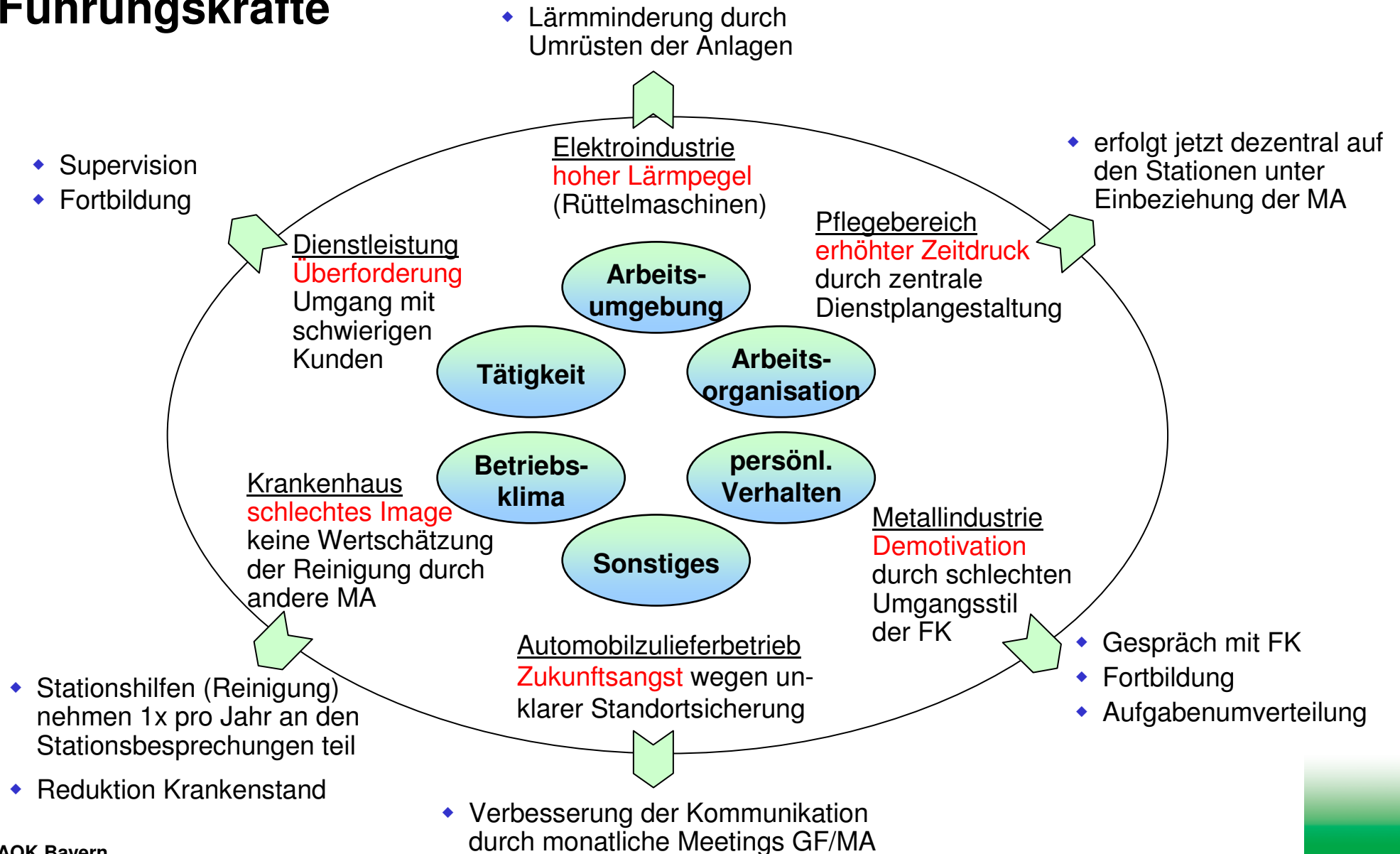
# Führungsverhalten - Die Balance zwischen Belastungen und Ressourcen finden



# Instrumente der Gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung



# Beispiele für Verminderung von Stressfaktoren durch Führungskräfte



# Nutzen der BGF für die Unternehmen

Ergebnisse	hoher bis sehr hoher Nutzen
✓ Gesundheitskompetenz / -verhalten der Mitarbeiter verbessert	75,2%
✓ Gesundheitsangebote für Mitarbeiter ermöglicht	70,6%
✓ Physische Belastungen reduziert	71,0%
✓ Betriebliches Verpflegungsangebot verbessert	61,5%
✓ Strukturen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement entwickelt	66,5%
✓ Arbeitssicherheit erhöht	59,8%
✓ Krankenstand gesenkt	50,3%
✓ Kommunikation verbessert	71,7%
✓ Mitwirkungsmöglichkeiten für Mitarbeiter verbessert	62,4%
✓ Betriebsklima und Arbeitszufriedenheit verbessert	57,8%
hohe bis sehr hohe Zufriedenheit mit der AOK-Unterstützung	98,7%